

# БЫЧЬЯ ГОЛОВА



**Первомайский праздничный турнир «Бычья голова» - знаменательное событие не только для жителей хутора Ленинанован и Мясниковского района, но и для Ростовской области в целом, а также для гостей из Москвы, Краснодарского края и других регионов России.**

Более сорока лет проходят эти соревнования. В течение этого времени в них принимали участие такие уже известные и прославленные спортсмены Донского региона, страны, Европы и мира, как Рафаэль Самургашев, Сейран Симонян, Михаил Арабаджян, Виталий Ачарян, Сергей Никифоров, Артур Хурдаян, Срабион Кияхнов, Владимир Карапетян, Юрий Бадасян и многие другие. Наряду с ними на турнире выступили самые обычные люди - не спортсмены, но желающие помериться силой инженеры, строители, аграрии. Среди них был и водитель автобуса для школьников из дальних поселений Владимир Мартиросян, который занимал призовые места. Его стаж за баранкой - более 40 лет.

Перед присутствующими, а их было более 100 человек, выступил сам организатор и главный судья Арутюн Христопорович Хурдаян:

- От всей души выражаю благодарность Федерации борьбы района, дирекции СДЮСШОР имени Арама Васильевича Ялтыряна, а также тренерам, педагогам юных борцов.

Желаю всем здоровья, семейного счастья, долголетия, дальнейших побед и творческого роста.

Несколько слов о кумире: Арутюн Хурдаян родился в далеком довоенном 1937 году. Таких, как он, называют «дети войны». В семье росло трое малышей. В 1941 году отца и его братьев отправили на фронт. Их семьи попали в оккупацию, все пережили - голод и холод. При бомбежке фашистских стервятников прятались в подвалах. После изгнания фашистов Советской армией Артем пошел в Ленинанованскую семилетнюю школу, а десятилетку окончил в райцентре Чалтырь. Во время учебы в торговом техникуме 19-летний Хурдаян впервые заглянул в борцовский зал ОДФК (Областной дом физической культуры) г. Ростова-на-Дону, где трудился до седьмого пота на борцовских коврах фронтовики. Они не только тренировали, но и сами боролись. Его тренер Карп Степанович Степанянц на войне был комбатом. Именно благодаря таким тренерам, педагогам юноши стали честными, благородными, отзывчивыми людьми. Потом Хурдаян призвали в ряды Советской армии, служил в горных войсках. Вот где пригодилась спортивная закалка. После службы, кроме работы, вечерами тренировки, соревнования разных уровней, грамоты, медали и опыт. Начались тренировки детей. Экзамен для зачисления в секцию - подтянуться на турнике 10 раз, а они сумели

и 18, и 20, и 25 раз. Пришлось всех принять. Где только ни занимались: и на сцене клуба, и в подвале. Учеников на соревнования возил за свой счет. За это время подготовил 8 мастеров, 10 кандидатов в мастера и перворазрядников. Как сказал о нем один из его учеников, известный на Дону борец Гаспар Килафян: «Он был нашим всем - и тренером, и учителем, и отцом». А еще именем Арутюна Хурдаяна - старейшины донской борьбы, перешагнувшего восьмидесятилетний рубеж, в Ленинановане назван новый спортивный комплекс для борьбы (классика и вольная, а также гимнастика), где тренируют подрастающее поколение квалифицированные тренеры.

Кроме главного приза были и другие, как для взрослых, так и для школьников. Их вручали ветераны борьбы и представители администраций.

Сначала выходили юные борцы, которые на двух коврах показывали свое мастерство, за них неистово болели мальчики и девочки с родителями и друзьями. Около сорока награжденных. Они получили грамоты и медали.

Среди взрослых «Бычьей головой» завоевал Вазген Хочкиян, одолевший Владимира Карапетяна в весовой категории до 92 кг. А в весовой категории до 80 кг приз получил мастер спорта Вадим Явруян, который учит детей борьбе - этому мужественному виду спорта.

**ВИКТОР СРАПИОНОВ**

# «Весна Победы»

**В школе № 87 Советского района состоялся парад «Весна Победы», посвященный празднованию 74-й годовщины Великой Отечественной Войны.**

Парад открыла директор школы Антонина Владимировна Брык. Торжественным маршем прошли школьные отряды «Юнармия», «Монолит», «Патриоты России», отряды моряков «Дружный», летчиков - «Стрижи» артиллеристов - «Патриоты», пехоты - «Иван да Марья», «Пламя Победы», «Военные врачи», «Дозор», МЧС.

«Бессмертный полк» прошел под мелодию песни «Журавли» на стихи Расула Гамзатова в исполнении Марка Бернеса. Участники акции почтили память павших минутой молчания. С пожеланиями мира и добра к ребятам обратились почетные гости: заместитель главы по социальным вопросам Советского района И.М. Панасенко, заведующая районным отделом образования О.А. Назарчук, сотник Всевеликого войска донского Г.К. Соколов, член Комиссии по вопросам патриотического и духовно-нравственного воспитания детей и молодежи Совета при Президенте Российской Федерации, помощник депутата Государственной думы В. П. Водолацкого К. М. Васильцов.

После праздничного парада все участники и гости посетили интерактивные площадки: «Выкладка боевого оружия», декоративно-прикладного творчества «Теплыми руками для бойца», «Письмо в «Бессмертный полк», «Ретро-автомобили», «Аква-гим с патриотической символикой», «Боевая техника времен Великой Отечественной войны». Медсанбат 2 «Б» класса показал умения в оказании скорой медицинской помощи. Нашлось много «легко раненых добровольцев», которым оказали медпомощь. «Полевая кухня» была самой востребованной интерактивной зоной. Солдатская каша при-

шлась всем по вкусу! На школьном стадионе состоялся матч по футболу за Кубок имени Героя Советского Союза Н. М. Щербакова. На протяжении всего мероприятия звучали военные песни в исполнении учеников школы. В завершении праздника был ежегодный флешмоб. Под звуки первых аккордов песни «День Победы» ввысь устремились два десятка белых голубей. В финале песни под громкие аплодисменты ребята выпустили в небо алые шары.

**ОЛЬГА ЗВОНАРЕВА, фото из архива школы**



## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ

# Разговор начистоту или В будущее с надеждой

**Проблема начиналась с незапамятных времен с алкоголизма, а дальше пошла по восходящей - наркомания, СПИД.**

Характер и последствия пьянства можно сравнить с эпидемиями чумы или холеры минувших столетий, со стихийными бедствиями, несущими угрозу самому существованию людей и катастрофические последствия.

Не секрет, что алкоголики - плохие работники, потому что тяжелобольные люди. Они превращают в кошмар и свою собственную жизнь, и жизнь близких людей, соседей. Порой это «живые трупы», заживо разлагающиеся останки бывшей личности.

Алкоголизм - тяжкая и мучительная болезнь, вызванная собственными усилиями, моральная распущенность, разновидность хулиганства или «самодеятельное сумасшествие».

В длинном списке последствий пьянства и алкоголизма стоят колоссальные людские потери: умершие от алкогольного отравления, погибшие в дорожно-транспортных катастрофах по вине пьяных водителей люди и они сами, погибшие при несчастных случаях на производстве, утонувшие или сгоревшие, замерзшие или разбившиеся, покончившие с собой. Еще более велики потери косвенные - от разного рода болезней, осложненных пьянством.

Тяжелейшим является молодежное пьянство, слепо начинающееся от родителей или окружающих взрослых.

Подсчитано, что каждый новый литр на душу населения в год (в пересчете на стопроцентный алкоголь) дает прибавку детей с отклонениями в развитии - психопатов, тугоухих, полуслепых, с физически-

ми изъянами, с плохой координацией движений.

Причины известны: «пьяное» зачатие, употребление матерью алкоголя в период беременности и кормления ребенка грудью, атмосфера диких скандалов родителей-алкоголиков на протяжении детства ребенка.

Есть прекрасное начало. Когда ваши родные или друзья будут поднимать бокал даже невинного сухого вина или шампанского с тостом «Ваше здоровье», почаще отвечайте: «Спасибо. Не пью!». Ваши приобретения от этого во многом превысят ваши потери.

Прогрессирующим бичом XX века стала наркомания - непреодолимое влечение к наркотическим веществам для возбуждения, потери сознания и болевой чувствительности, сна.

Наркоман - это, в сущности, беззащитный человек, полный про-

творечий и страхов, лишенный естественной сопротивляемости к стрессам повседневного существования, потерянный и безвольный.

К сожалению, чаще это молодежь - начинающая жить, «недо-взрослая», недоинформированная, внутренне несвободная, с недостатками по части эмоций, умений, навыков, знаний.

XX век породил еще одно страшное бедствие для человечества - синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИД). Возбудителем болезни является вирус иммунодефицита человека, получивший название ВИЧ.

При проникновении вируса в кровь иммунитет пропадает и человеческий организм оказывается безоружным перед лицом безопасных в обычных условиях инфекций. К примеру, ОРВИ и невинный грипп становятся смертельными заболеваниями.

ВИЧ поражает центральную нервную систему, последствиями могут стать слабоумие, рассеянный склероз, раковые заболевания.

Болезнь распространяется в геометрической прогрессии, а что касается возможности излечения, то, к сожалению, до сих пор ее нет, есть только поддерживающая терапия.

Учитывая масштабы и трудности на пути решения этих трех кризисных проблем, необходима всеобщая борьба с грозящей катастрофой.

Надо полностью осознать, что жизнь поставлена на кон и горечь неизбежного поражения в борьбе со злом отступит. И жизнь вновь заиграет всевозможными красками, вновь откроются потаенные мечты, дарования, здоровые амбиции, появится жгучий интерес к своей единственной жизни, как ее сохранить, уберечь и продлить! Вспомните об этом!

**Филиал ФБУЗ «ЦГ и Э в РО» в г. Ростове-на-Дону**