

Белый орел возвращается

В хуторе Кривая Лука станицы Верхнекундрюченской Усть-Донецкого района произошло важное событие. 16 сентября на Маяке Казачьей Правды торжественно водружен Белый Взлетающий Орел, оставляющий венок земной славы, реконструированный группой энтузиастов. Местные казаки называют этот памятник просто Маяк. «Сей памятник построен 1905 октября 15 дня в память выхода казаков на Дальний Восток в 1904 году июня 22 дня на войну с Японией», - говорится о его строительстве. В годы репрессий против казачьего населения орел был сбит. Чугунные плиты с именами казаков пытались сорвать. Вырванный болт и нарушенная каменная кладка - явные следы вандализма. Да и природа поработала: мох, грибок, ржавчина, трещины и сколы. Но пришло время, все сложилось. Нашлись люди и средства, осуществилась мечта, зародившаяся еще перед столетним юбилеем этого сооружения, - восстановить историческую правду. На камне нижнего куба над равноконечным половецким крестом начертано: «НЕ В СИЛЕ БОГ, А В ПРАВДЕ». На чугунных плитах отлиты

слова: «Дорогим верхнекундрюченским станичникам, вышедшим на войну с Японией, приветствуем ваши имена...». Сто семьдесят три казака – настоящие казачье боевое братство. Потому и вернулись почти все. Только два имени выбиты отдельно – невозвратные потери.

Вспоминается завет казаков: «Не суди казака по лампасу, а суди по делам да по мыслям, ведь на этом казачество зиждется вековые свои устои». В этом памятнике отражена главная мысль, чем дорожит наш народ: Любовь, Вера, Правда, Служение, Чистота, Красота, Равновесие.

Пока создавали скульптуру орла, памятник пострадал от нарости мха и грибка, восстановили надписи, помыли химическими средствами и пропитали закрепляющим водоотталкивающим составом, провели работы по благоустройству и освещению прилегающей территории, посадили деревья и кустарники. Все сделано на народные пожертвования и многими неравнодушными людьми, как принято – всем миром. В престольный праздник храма Иоанна Богослова в станице Верхнекундрюченской –



9 октября - в 11.00 состоится торжественное открытие Орла! Приглашаем!

С.Б. СЫЧЕВ, художник

Леонова, руководитель Центра «Территория таланта» Ольга Звонарева, директор корейского культурного центра Александр Николаевич Эм, активисты греческой диаспоры, дети, родители, педагоги.

Открыл мероприятие эстрадный ансамбль «Успех» под руководством заслуженной артистки Республики Дагестан А.А. Компаниец. С приветственным словом к присутствующим обратилась руководитель проекта - председатель Ростовской местной национально-культурной греческой автономии Мелина Пантелеевна Леонова. Она вручила благодарственные письма самым активным участникам детского лагеря и педагогам, которые занимались с детьми на протяжении трех смен лагеря. После официальной части детей ждали вкусные греческие угощения.

В завершение мероприятия руководитель Центра «Территория таланта» Ольга Викторовна Звонарева и воспитанники лагеря поблагодарили за поддержку и помощь Мелину Пантелеевну Леонову и вручили ей подарки — картины, нарисованные детьми.

Летний межнациональный лагерь признан одним из лучших проектов Ростовской области и войдет как лучшая практика в образовательный этнокультурный проект «150 культур Дона».

ЕЛЕНА СМИРНОВА, член Союза журналистов

Будем лето вспоминать



Торжественное закрытие Летнего межнационального театрального лагеря состоялось 25 сентября в Донской государственной публичной библиотеке.

Лагерь был частью проекта «Межнациональный театр Дона - инновационная площадка формирования дружбы и согласия между народами Российской Федерации в территории детства». Его реализовала Ростовская местная национально-культурная греческая автономия при поддержке Фонда президентских грантов. Партнером проекта и площадкой для лагеря стал Центр выявления и развития талантов детей и молодежи «Территория таланта». За три смены работы лагерь посетили 90 детей разных национальностей. В межнациональном лагере они знакомились с культурами народов, проживающих на Дону, изучали их традиции и обычай, готовили национальные блюда, посещали театральные, кулинарные и художественные мастер-классы. К празднованию Дня России подготовили коллекцию художественных работ «Народы Дона глазами детей», на которых были изображены представители культур в национальных костюмах. Выставка прошла в парке Октябрьской Революции.

На закрытии лагеря присутствовали председатель Ростовской местной национально-культурной греческой автономии Мелина Пантелеевна

Леонова, руководитель Центра «Территория таланта» Ольга Звонарева, директор корейского культурного центра Александр Николаевич Эм, активисты греческой диаспоры, дети, родители, педагоги.

Открыл мероприятие эстрадный ансамбль «Успех» под руководством заслуженной артистки Республики Дагестан А.А. Компаниец. С приветственным словом к присутствующим обратилась руководитель проекта - председатель Ростовской местной национально-культурной греческой автономии Мелина Пантелеевна Леонова. Она вручила благодарственные письма самым активным участникам детского лагеря и педагогам, которые занимались с детьми на протяжении трех смен лагеря. После официальной части детей ждали вкусные греческие угощения.

В завершение мероприятия руководитель Центра «Территория таланта» Ольга Викторовна Звонарева и воспитанники лагеря поблагодарили за поддержку и помощь Мелину Пантелеевну Леонову и вручили ей подарки — картины, нарисованные детьми.

ЕЛЕНА СМИРНОВА, член Союза журналистов

Йод в питании – потребность или необходимость?

В Ростовской области и в Ростове-на-Дону по-прежнему остается актуальной проблема профилактики заболеваний, обусловленных дефицитом йода и других микронутриентов.

Дело в том, что эти заболевания связаны с дисбалансом микроэлементов и недостатком йода в продуктах питания, воде и почве в Донском регионе.

Дефицит йода приводит к развитию таких йододефицитных заболеваний, как умственная и физическая отсталость детей, кретинизм, невынашивание беременности, пороки развития, тяжелые заболевания щитовидной железы.

И, что самое важное, детское население нашего города подвержено эндокринной патологии щитовидной железы. Недостаток йода приводит к изменению функции щитовидной железы, а заболевание с детства может привести к задержке умственного и физического развития ребенка.

Йододефицитные заболевания, возникающие в результате дефицита йода в питании, могут быть предотвращены при адекватном потреблении йода, в то время как нарушения, вызванные нехваткой йода на этапе внутриутробного раз-



вития и раннем детском возрасте, являются необратимыми и практически не поддаются лечению и реабилитации.

Главная задача будущих родителей - обеспечить рождение здорового ребенка и позаботиться об этом задолго до его появления на свет.

Не должно быть делом случая, каким ребенок явится на свет: сильным или слабым, с хорошей или плохой сопротивляемостью, с большими или малыми возможностями последующего интеллектуального развития. Об этом надо заботиться задолго до зачатия ребенка.

Когда же он появился на свет, предстоит определить его консти-

туцию, особенности развития и в зависимости от этого - индивидуальное питание и образ жизни.

Именно пища обеспечивает жизнедеятельность, рост и развитие человеческого организма, его физическую и умственную работоспособность, выносливость и высокую сопротивляемость.

При нерациональном питании нарушаются процессы обмена веществ, могут развиваться гипо- и авитаминозы, геохимические патологии, например, зобная болезнь и другие йододефицитные заболевания.

Вы замечаете у ребенка появление раздражительности, повышенной утомляемости, снижение внимания, ухудшение аппетита, нарушение интеллектуальных возможностей? Насторожитесь. Может быть, это связано с недостатком йода.

Йод - один из микроэлементов, без которого невозможно нормальное функционирование человеческого организма. Йод убивает нестойкие микробы, попадающие в кровь, способствует восстановлению энергии и выносливости, затраченной человеком в течение дня, оказывает успокаивающее влияние на организм и нервную систему.

Как же решить проблему дефи-

цита йода в организме? Достаточно просто!

95% суточной потребности йода удовлетворяется за счет питания. Таким образом, пища – главный поставщик микроэлементов и йода.

Продукты, содержащие йод: морская рыба (треска, лосось, камбала); морская капуста; хлеб (ржаной); крупы; овощи (редис, картофель); яйца куриные; чай.

Пренебрежение к рыбным блюдам напрасно. Их можно употреблять уже с первого года жизни. Рыба лучше усваивается, к тому же она богата минеральными веществами – соединениями фосфора, кальция, магния, железа, йода.

Рекомендуется повседневное употребление йодированной поваренной соли при приготовлении пищи, при выпечке хлебобулочных изделий, а также приобретение хлеба, хлебобулочных и молочных изделий, обогащенных йодказеином.

Если предложенные рекомендации выполняются, можно не допустить заболевания щитовидной железы с рождения ребенка и на всем протяжении жизни.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в г. Ростове-на-Дону

**Межрайонная ИФНС
России № 24 по РО
сообщает:**

С 01.01.2017 года для льготников налоговая база по земельному налогу уменьшается на величину кадастровой стоимости 600 квадратных метров площади одного земельного участка по выбору налогоплательщика (в соответствии с п. 5 статьи 391 Налогового кодекса Российской Федерации (далее - Кодекс)).

При наличии в налоговом органе сведений о предоставлении налоговой льготы по имущественным налогам вычет при исчислении земельного налога будет применен автоматически.

Если вы ни разу не подавали в налоговый орган заявление о предоставлении налоговой льготы по имущественным налогам и отноитесь к одной из льготных категорий граждан, перечисленных в пункте 5 статьи 391 Кодекса, можете воспользоваться правом на получение налогового вычета, представив в кратчайшие сроки заявление по форме КНД 1150063 в любой налоговый орган на территории Российской Федерации.

Кроме того, до 1 ноября 2019 года вы можете подать уведомление по форме КНД 1150038 о выбранном земельном участке, в отношении которого применяется налоговый вычет. В этом случае налоговый вычет будет применен с налоговым периодом 2019 года в отношении земельного участка, указанного в уведомлении. При непредставлении уведомления вычет представляется в отношении одного земельного участка с максимальной исчисленной суммой налога.

С 01.01.2017 года для льготников налоговая база по земельному налогу уменьшается на величину кадастровой стоимости 600 квадратных метров площади одного земельного участка по выбору налогоплательщика (в соответствии с п. 5 статьи 391 Налогового кодекса Российской Федерации (далее - Кодекс)).

При наличии в налоговом органе сведений о предоставлении налоговой льготы по имущественным налогам вычет при исчислении земельного налога будет применен автоматически.

Если вы ни разу не подавали в налоговый орган заявление о предоставлении налоговой льготы по имущественным налогам и отноитесь к одной из льготных категорий граждан, перечисленных в пункте 5 статьи 391 Кодекса, можете воспользоваться правом на получение налогового вычета, представив в кратчайшие сроки заявление по форме КНД 1150063 в любой налоговый орган на территории Российской Федерации.

Кроме того, до 1 ноября 2019 года вы можете подать уведомление по форме КНД 1150038 о выбранном земельном участке, в отношении которого применяется налоговый вычет. В этом случае налоговый вычет будет применен с налоговым периодом 2019 года в отношении земельного участка, указанного в уведомлении. При непредставлении уведомления вычет представляется в отношении одного земельного участка с максимальной исчисленной суммой налога.